

# LA CURA INTEGRATA DEL MALATO REUMATICO



## DALLE TERAPIE MENTE-CORPO AI FARMACI BIOLOGICI

Questa giornata congressuale è la sintesi del Master post-laurea per fisioterapisti e medici, svoltosi dall'ottobre 2018 al maggio 2019, nel quale sono stati trattati ad ampio spettro gli approcci terapeutici che hanno dimostrato di portare benefici fisio-psico-sociali ai malati reumatici.

Il congresso tratta alcune delle malattie reumatologiche più frequenti, quali la fibromialgia, l'osteoporosi e le sindromi dolorose localizzate, e patologie più rare, sia autoimmuni che autoinfiammatorie, allo scopo di aggiornare le conoscenze di medici e fisioterapisti in tali ambiti e permettere più precocemente possibile la corretta diagnosi e la terapia più idonea.

A tale scopo vengono descritte, oltre alle recenti scoperte sul microbioma intestinale, le più innovative opportunità terapeutiche, offerte sia da farmaci sempre più selettivi e specifici, sia da un approccio scientifico alla fitoterapia, sia dalla corretta alimentazione, sia dal trattamento podologico e da metodiche riabilitative diverse. Tra queste, le terapie mente-corpo, quali il Tai Chi terapeutico, hanno un'importanza primaria nella cura integrata del malato reumatico per la rilevante influenza che la mente ha sul corpo e sulla malattia. Ne consegue la loro possibilità d'intervenire sulla modulazione dei meccanismi centrali del processo del dolore e della percezione corporea nonché sulle loro relazioni con gli altri sintomi somatici e con i disturbi dell'emotività e del comportamento, sempre presenti nelle malattie reumatiche croniche.

Tali terapie valorizzano al massimo la relazione tra operatore sanitario e persona malata, la personalizzazione del trattamento, la piena consapevolezza e il coinvolgimento attivo del paziente, che devono essere presenti in ogni percorso terapeutico.



# LA CURA INTEGRATA DEL MALATO REUMATICO DALLE TERAPIE MENTE-CORPO AI FARMACI BIOLOGICI



**Sabato 25 gennaio 2020**

**SESTO FIORENTINO - FIRENZE**

**CASA DI CURA VILLA DONATELLO**

**Via Attilio Ragionieri 101**

Con il patrocinio di:





# LA CURA INTEGRATA DEL MALATO REUMATICO DALLE TERAPIE MENTE-CORPO AI FARMACI BIOLOGICI

Sesto Fiorentino (Firenze)  
Sabato 25 gennaio 2020

09.00 Presentazione del congresso  
Saluti delle Autorità

## I Sessione AGGIORNAMENTI SULLE MALATTIE REUMATICHE

Moderatori: Daniele Cammelli, Gabriella Marin

09.30 **Update clinico e terapeutico della  
sindrome di Sjogren**

Claudio Vitali

09.50 **Update clinico e terapeutico delle  
malattie autoinfiammatorie**

Luca Cantarini

10.10 **Update clinico e terapeutico delle  
sindromi dolorose localizzate**

Felice Galluccio

10.30 *Discussione*

11.00 Coffee break

11.30 **Update clinico e terapeutico  
dell'osteoporosi**

Alberto Falchetti

11.50 **Update clinico e terapeutico  
della Fibromialgia**

Susanna Maddali Bonghi

12.10 **Update clinico e terapeutico delle  
malattie flogistiche muscolari**

Daniele Cammelli

12.30 *Discussione*

13.00 Pranzo

## II Sessione LA CURA INTEGRATA DEL MALATO REUMATICO

Moderatori: Claudio Vitali, Maurizio Benucci

14.00 **Microbioma intestinale e malattie  
reumatiche**

Antonino Calabrò

14.20 **L'alimentazione per il malato reumatico**

Simona Caiani

14.40 **Update della terapia con farmaci  
biologici**

Francesca Bartoli

15.00 **La fitoterapia**

Fabio Firenzuoli

15.20 *Discussione*

## III Sessione LA RIABILITAZIONE INTEGRATA

Moderatori: Pietro Pasquetti, Mauro Passalacqua

15.50 **Tai Chi terapeutico**

Michael Calà

16.10 **Applicazione di Taping neuromuscolare  
elastodecompressivo**

David Blow

Maurizio Mazzarini

16.30 **Pilates terapeutico**

Silvia Raneri

16.50 **La riabilitazione in acqua**

Giampaolo Tai

17.10 **Il trattamento podologico**

Giovanni Ravenni

17.30 *Discussione*



# Informazioni generali

## Sede Congressuale

### Casa di Cura Villa Donatello - Nuova sede

Via Attilio Ragionieri, 101

Sesto Fiorentino (FI)

## Iscrizioni

La partecipazione è gratuita.

E' possibile iscriversi esclusivamente online su

**[www.fimo.biz](http://www.fimo.biz)**

**preferibilmente entro il 30 dicembre p.v.**

Per ogni ulteriore informazione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa F.I.M.O. Srl.

Al termine del Convegno verrà rilasciato Attestato di Partecipazione.

## Accreditamento ECM



I Crediti Formativi ECM saranno certificati dal Provider **Vincere il Dolore Onlus** (n. 1291) secondo la regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. L'iniziativa è rivolta a Medici (specializzati in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia, Reumatologia, Medicina Generale) e Fisioterapisti.

## Presidente del Convegno

Dott.ssa Susanna Maddali Bongli

Specialista in Reumatologia

e-mail: [susanna.maddalibongli@gmail.com](mailto:susanna.maddalibongli@gmail.com)

## Segreteria Organizzativa

**F.I.M.O. Srl**

Via Kyoto, 51 - 50126 Firenze

Tel. 055 6800389

Fax 055 683355

E-mail: [info@fimo.biz](mailto:info@fimo.biz)

[www.fimo.biz](http://www.fimo.biz)

