



MASTER POST-LAUREA 2020

LA CURA INTEGRATA DEL MALATO REUMATICO: L'APPROCCIO GLOBALE E PERSONALIZZATO DELLE TERAPIE MENTE-CORPO

Le malattie reumatiche sono malattie croniche evolutive che causano alterazioni a livello dell'apparato locomotore e di molti organi ed apparati corporei. Ne derivano dolore cronico, sintomi multiformi e disagio psichico e sociale con conseguente riduzione della qualità di vita ed invalidità. Nella cura integrata al malato reumatico le terapie mente-corpo hanno un'importanza primaria per la rilevante influenza che la mente ha sul corpo e sulla malattia.

Tali metodiche utilizzano tecniche di concentrazione e movimento, atte ad aumentare la capacità di focalizzare la relazione che s'instaura tra centri nervosi, attività mentale, corpo e comportamento motorio. Ne consegue la possibilità d'intervenire positivamente sulla modulazione dei meccanismi centrali del processo del dolore e della percezione corporea nonché sulle loro relazioni con gli altri sintomi somatici e con i disturbi dell'emotività e del comportamento.

Le terapie mente-corpo riescono, quindi, ad indirizzarsi alla cura della *salute globale* del paziente affetto da malattia cronica, *personalizzando* ogni intervento secondo le esigenze del malato, rilevate direttamente attraverso la sua percezione. Pertanto un altro punto di forza di tali metodiche consiste nel *ruolo attivo* che riveste il paziente all'interno del percorso di trattamento scelto.

Dati della letteratura dimostrano in modo crescente che le terapie mente-corpo sono efficaci e utili nella cura del malato reumatico, soprattutto sulla funzione, sul dolore, e sulle reazioni ad esso legate, e sul disagio; inoltre non hanno effetti collaterali. A tutt'oggi le terapie mente-corpo sono scarsamente conosciute dal personale sanitario e non fanno parte dei programmi di formazione universitaria. È invece estremamente necessario che fisioterapisti, medici, infermieri e psicologi si specializzino nelle metodiche validate più consone alla loro professione, in modo tale che ogni paziente possa essere indirizzato a personale competente nel percorso di cura più adatto alla sua malattia, alle sue caratteristiche psicologiche, necessità e possibilità.

AMuRR raggruppa tra i suoi componenti tutte le competenze riguardanti le terapie mente-corpo accreditate scientificamente, dal metodo di Jean Paul Rességuier, al metodo Feldenkrais-core integration, dallo Yoga terapeutico al Tai Chi, Qi Gong terapeutici e medicina tradizionale cinese, dalla Mindfulness Based Stress Reduction al Pilates terapeutico. Su tali discipline AMuRR ha condotto molte ricerche sui malati reumatici pubblicate su riviste internazionali che hanno contribuito a farle già accedere tra le terapie raccomandate in molte nazioni.

Per tali motivi proponiamo questo Master 2020 che ha lo scopo di dare le conoscenze teoriche e pratiche utili a fisioterapisti, medici, infermieri e psicologi nell'acquisire strumenti immediatamente utilizzabili in un valido approccio di cura globale e personalizzata del malato reumatico.

Sede del Master

Nuova sede di Villa Donatello

Via Attilio Ragionieri 101, Sesto Fiorentino (FI)

TOPICS

2020

Venerdì 7 febbraio

Sabato 8 febbraio

- 09.00-11.15 • **La Terapia Reumatologica integrata sulla base dell'autoconsapevolezza e della connessione mente-corpo**
Susanna Maddali Bongi

- 11.15-12.45 • **La relazione medico-paziente**
Arianna Pezzuto

- 13.30-17.15 • **Mindfulness Based Stress Reduction: parte teorica**
Alessandra Pollina

- **Mindfulness Based Stress Reduction: parte pratica**
Alessandra Pollina

Domenica 9 febbraio

- 09.00-12.45 • **Mindfulness Based Stress Reduction: parte pratica**
- 13.30-17.15 Alessandra Pollina

Venerdì 28 febbraio

Sabato 29 febbraio

- 09.00-11.15 • **La fibromialgia: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa**
Susanna Maddali Bongi

- 11.15-12.45 • **Metodo Rességuier**
- 13.30-17.15 **parte teorica**
Caterina Di Felice

- **Metodo Rességuier**
parte pratica
Caterina Di Felice

Domenica 1 marzo

- 09.00-12.45 • **Metodo Rességuier**
- 13.30-17.15 **parte pratica**
Caterina Di Felice

Venerdì 20 marzo

Sabato 21 marzo

- 09.00-11.15 • **Artrite reumatoide: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa**
Susanna Maddali Bongi

- 11.15-12.45 • **Pilates terapeutico**
- 13.30-17.15 **parte teorica**
Silvia Raneri

- **Pilates terapeutico**
parte pratica
Silvia Raneri

Domenica 22 marzo

- 09.00-12.45 • **Pilates terapeutico**
- 13.30-17.15 **parte pratica**
Silvia Raneri

Venerdì 17 aprile**Sabato 18 aprile**

09.00-12.45

- **La Medicina Cinese**
Giovanni Giambalvo Del Ben

- **Qi Gong e Tai Chi terapeutico parte pratica**
Michael Calà

13.30-17.15

- **Qi Gong e Tai Chi terapeutico parte teorica**
Michael Calà

Domenica 19 aprile

09.00-12.45

- **Qi Gong e Tai Chi terapeutico parte pratica**

13.30-17.15

Michael Calà

Venerdì 8 maggio**Sabato 9 maggio**

09.00-11.15

- **Le spondiloartriti e le connettiviti: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa**
Susanna Maddali Bonghi

- **Metodo Feldenkrais - core integration parte pratica**
Ornella Valentini

11.15-12.45

- **Metodo Feldenkrais - core integration parte teorica**

13.30-17.15

Ornella Valentini

Domenica 10 maggio

09.00-12.45

- **Metodo Feldenkrais - core integration parte pratica**

13.30-17.15

Ornella Valentini

Venerdì 29 maggio**Sabato 30 maggio**

09.00-12.45

- **Correlazioni intersistemiche corporee**
Renzo Ridi

- **Yoga terapeutico parte pratica**
Giulia Guasparri

13.30-17.15

- **Yoga terapeutico parte teorica**
Giulia Guasparri

Domenica 31 maggio

09.00-12.45

- **Yoga terapeutico parte pratica**

13.30-17.15

Giulia Guasparri

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Master

Nuova sede di Villa Donatello
Via Attilio Ragionieri, 101
Sesto Fiorentino (FI)

Direttore del master

Dott.ssa Susanna Maddali Bongi
Specialista in Reumatologia
e-mail: susanna.maddalibongi@gmail.com

Quote di iscrizione

Tariffa *early bird* entro il 31/10/2019

€ 1.800,00 (IVA esclusa)
con ricevuta da parte dell'Associazione AMuRR ONLUS

€ 2.196,00 (inclusa IVA 22%)
con fatturazione da parte di F.I.M.O. Srl

Tariffa prezzo pieno dal 01/11/2019

€ 2.300,00 (IVA esclusa)
con ricevuta da parte dell'Associazione AMuRR ONLUS

€ 2.806,00 (inclusa IVA 22%)
con fatturazione da parte di F.I.M.O. Srl

Requisiti di ammissione

Il Master prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

Al Master potranno partecipare, previa presentazione dell'apposita domanda di ammissione, Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi e Podologi.

La domanda di ammissione debitamente compilata dovrà essere inviata per e-mail all'indirizzo congressi@fimo.biz oppure per fax al numero 055 683355

Alla domanda di ammissione dovranno essere allegati:

- breve curriculum vitae debitamente sottoscritto
- fotocopia di un documento di identità in corso di validità
- fotocopia della ricevuta di pagamento (pari al 50% dell'importo)



ECM

Master in fase di accreditamento ECM (Educazione Continua in Medicina) per le professioni di Medico Chirurgo (specialisti in Gastroenterologia, Medicina Interna, Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Geriatria e Medicina Generale-Medici di Famiglia), Fisioterapista, Psicologo, Infermiere e Podologo.

Materiale didattico

Le diapositive delle lezioni verranno inviate ai partecipanti entro la settimana successiva il termine della lezione.

Il libro di testo **La riabilitazione multidisciplinare del malato reumatico**, Susanna Maddali Bongi (editor), Firenze, 2015 è anche visibile gratuitamente online in versione arricchita al www.riabilitazionereumatologica.org

Segreteria Organizzativa



Sabrina Pinzani
F.I.M.O. Srl
Via Kyoto, 51
50126 Firenze (Italy)
Tel. 055 6800389
Fax 055 683355
E-mail: congressi@fimo.biz
www.fimo.biz

Provider ECM



Vincere il Dolore Onlus
Provider ECM nr. 1291
Firenze
www.vincereildolore.it

AMuRR



Associazione Multidisciplinare
Riabilitazione Reumatologica Onlus
Prato
www.amurr.it