

## GLI INFORTUNI NELLO SPORT LA LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

La lesione del legamento crociato anteriore rappresenta un trauma molto frequente nei giovani sportivi.

La rilevanza epidemiologica di questo fenomeno è in continuo aumento grazie alla divulgazione dell'attività sportiva sia agonistica che amatoriale praticata sempre più ad ogni età.

Nel presente congresso verranno analizzate le principali funzioni che ricopre il legamento crociato anteriore e quali sono i meccanismi traumatici che ne determinano la rottura. La comprensione del processo patogenetico risulta di fondamentale importanza in campo preventivo per poter agire con varie misure volte ad evitare il danno traumatico. Verranno inoltre discusse ed analizzate le modalità di valutazione del paziente infortunato sia con esame clinico sia affrontando il tema di quali accertamenti diagnostici è necessario richiedere per una diagnosi tempestiva.

La parte del trattamento chirurgico verrà affrontata mediante un intervento eseguito in video diretta dalle sale operatorie dell'Ospedale della Valtiberina dove una ricostruzione del legamento crociato anteriore verrà eseguita e commentata nelle varie fasi.

Altro tema attuale e che verrà affrontato dai medici anestesisti è il trattamento del dolore post operatorio necessario sia per ridurre le degenze ospedaliere sia per permettere un rapido recupero delle funzionalità quotidiane del paziente.

In ultima analisi, verranno discusse le tappe fondamentali del processo riabilitativo post operatorio e quelle che sono le tempistiche e le moderne strumentazioni di valutazione per stabilire un corretto e sicuro ritorno allo sport.

La finalità del presente convegno è quella di fornire un overview sulle principali problematiche legate alla lesione del legamento crociato anteriore e mettere a confronto, grazie alla presenza di tavole rotonde ed ampi spazi per dibattito, le esperienze di varie figure professionali che quotidianamente si trovano a dover trattare pazienti affetti da queste problematiche.

## Informazioni generali


### Sede Congressuale

**Borgo Palace Hotel**  
Via Senese Aretina, 80  
52037 Sansepolcro (AR)  
Tel. 0575.736050  
www.borgopalace.it

### Iscrizioni

La partecipazione è gratuita.  
E' possibile iscriversi online su [www.fimo.biz](http://www.fimo.biz)  
**preferibilmente entro 30 ottobre 2019**  
Per ogni ulteriore informazione rivolgersi alla  
Segreteria Organizzativa F.I.M.O. srl.

### Accreditamento E.C.M.

I Crediti Formativi E.C.M. saranno certificati dal provider Vincere il Dolore Onlus (n.1291)  secondo la regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. L'iniziativa è rivolta a Medici (specialisti in Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina generale - medici di famiglia, Continuità Assistenziale, Radiodiagnostica) Fisioterapisti, Podologi e Tecnici ortopedici.

### Obiettivo Formativo

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi - profili di assistenza e profili di cura

### Reclutamento partecipante

*Secondo la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per reclutamento si intende il rapporto tra l'Impresa (Sponsor o meno dell'evento) e il partecipante all'evento formativo, che beneficia di vantaggi economici e non, per la sua partecipazione all'evento stesso. I vantaggi possono essere rappresentati dal costo d'iscrizione al corso, dai costi relativi ai trasferimenti, dai pernottamenti e così via.*

### Segreteria Organizzativa

**F.I.M.O. Srl**  
Via Kyoto, 51 - 50126 Firenze  
Tel. 055 6800389  
Fax 055 683355  
E-mail: [congressi@fimo.biz](mailto:congressi@fimo.biz)  
www.fimo.biz



Con il patrocinio di:



Comune di Sansepolcro



Società Interdisciplinare  
piede e postura



SIMFER Toscana



Università degli Studi  
di Firenze



GLI INFORTUNI NELLO SPORT  
LA LESIONE DEL LEGAMENTO  
CROCIATO ANTERIORE

Sansepolcro (AR)  
Borgo Palace Hotel  
16 novembre 2019



Presidente: Prof. Massimo Innocenti  
Responsabile Scientifico: Dr. Fabrizio Matassi

# GLI INFORTUNI NELLO SPORT

## LA LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

### Sabato 16 Novembre

- 08.00 Registrazione dei partecipanti  
08.15 Saluto delle Autorità ed introduzione al Convegno

08.30 Attività UO Traumatologia dello Sport  
Ospedale Valtiberina  
**Fabrizio Matassi**

08.45 Attività CTO Firenze: dalla formazione alla pratica clinica  
**Massimo Innocenti**

#### • SESSIONE I

**Moderatori: Christian Carulli - Roberto Civinini**

09.30 Importanza del legamento crociato anteriore:  
biomeccanica e meccanismi di trauma  
**Giacomo Sani**

09.40 Esame clinico del paziente infortunato  
**Angelo Graceffa**

09.50 Accertamenti diagnostici: esami da richiedere  
**Giuliana Roselli**

10.00 Presentazione del caso clinico  
**Matteo Innocenti**

10.15 Discussione

10.30 *Coffee Break*

#### • SESSIONE II LIVE SURGERY

**Moderatori: Matteo Innocenti - Nicola Piolanti**

10.45 Tecnica di ricostruzione  
(Live Surgery Sale Operatorie Valtiberina)  
**Fabrizio Matassi**

12.30 **TAVOLA ROTONDA su LIVE SURGERY**  
Discussant: Christian Carulli, Pietro De Biase  
Massimo Innocenti, Roberto Redi

13.15 *Pranzo di lavoro*

#### FOCUS ON

14.30 Trattamento del dolore post operatorio  
**Andrea Ciarini**

#### FOCUS ON

14.45 Quando la ricostruzione del legamento crociato  
anteriore non basta  
**Carlo Corvino**

#### • SESSIONE III

#### RIABILITAZIONE E RITORNO ALLO SPORT

**Moderatori: Francesco Boni – Maurizio Checcaglini**

15.00 I primi 15 giorni post-operatori  
**Massimiliano Tani**

15.15 Protocolli riabilitativi a confronto: cosa fare e cosa non fare  
**Stefano Fiorucci – Massimo Nardi**

15.30 Nuove Prospettive nel recupero e valutazione funzionale  
**Stefano Fiorini**

15.45 Ritorno allo sport dopo la ricostruzione del  
crociato anteriore  
**Luca Magni**

16.00 **TAVOLA ROTONDA**  
su **Riabilitazione e Ritorno allo Sport**  
Discussant: Maurizio Checcaglini - Stefano Fiorini  
Luca Magni - Pietro Pasquetti

17.00 *Coffee Break*

17.30 Verifica con questionario ECM  
Chiusura dei lavori



### Relatori e Moderatori

#### Francesco Boni

Dirigente medico libero professionista, Medicina dello Sport, Sansepolcro (AR)

#### Christian Carulli

Ricercatore Clinica Ortopedica CTO AOU Careggi, Firenze

#### Maurizio Checcaglini

Medico dello Sport, collaboratore Associazione Italiana Calciatori  
Anghiari, Arezzo

#### Andrea Ciarini

Dirigente medico, UOC Anestesia e Rianimazione Usl Sud Est Toscana, Arezzo

#### Roberto Civinini

Dirigente Vicario di Direttore di SOD Complessa Ortopedia Generale  
AOU Careggi, Firenze

#### Carlo Corvino

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

#### Pietro De Biase

Direttore SOD complessa Ortopedia e Traumatologia Generale CTO  
AOU Careggi, Firenze

#### Stefano Fiorini

Fisioterapista, Responsabile tecnico e preparatore atletico Prosperius Tiberino  
Scandicci (FI)

#### Stefano Fiorucci

Fisioterapista, Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide (PG)

#### Angelo Graceffa

Dirigente Medico, Clinica Ortopedica Ospedale Umberto I di Enna (EN)

#### Massimo Innocenti

Direttore SOD complessa Ortopedia Generale CTO AOU Careggi, Firenze

#### Matteo Innocenti

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

#### Luca Magni

Centro di Fisiokinesiterapia e Riabilitazione di Prato  
Presidente Associazione Medici Sportivi Prato

#### Fabrizio Matassi

Dirigente Medico Clinica Ortopedica CTO AOU Careggi, Firenze

#### Massimo Nardi

Fisioterapista, Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide (PG)

#### Pietro Pasquetti

Direttore struttura complessa UO recupero funzionale CTO AOU Careggi  
Firenze

#### Nicola Piolanti

Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia, AOU Pisana, Pisa

#### Roberto Redi

Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia, Ospedale San Donato, Arezzo

#### Giuliana Roselli

Dirigente Medico Radiodiagnostica AOU Careggi, Firenze

#### Giacomo Sani

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

#### Massimiliano Tani

Fisioterapista, Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica Meeting, Firenze