



Terme di
montecatini



ANALISI DEL MOVIMENTO UMANO: CORSO PRATICO DAL REHAB AL RETURN TO PLAY

4 DICEMBRE 2021

ORE 8:30-18:30

TERME REDI (MONTECATINI TERME)



PRESENTAZIONE

Il corso getta le basi per realizzare un approccio pratico, metodico e scientifico che parte dall'analisi del movimento e dei suoi compensi disfunzionali per arrivare a una programmazione personalizzata dell'esercizio terapeutico e del training sportivo.

Il corso farà una panoramica sulle tecnologie e sulle metodologie utili per svolgere correttamente e efficacemente una valutazione dei principali movimenti umani come il cammino e il salto per poi impostare una progressione logica di esercizi terapeutici e di sviluppo della performance.

Il corso è rivolto a figure professionali dell'ambito riabilitativo e sportivo.

Destinatari: medici, fisioterapisti, podologi, laureati in scienze motorie, personal trainer.

Corso a numero chiuso: max 30 iscritti

Costo: 100 euro iva inclusa

Early bird 69 euro iva inclusa entro il 15 Novembre



DOCENTI:

- 1.Dott. Luca Barni: Osteopata (D.O.), Laureato in fisioterapia, Laureato in scienze motorie, Laurea specialistica in scienze e tecniche delle attività motorie sportive, preventive e adattative, Perfezionato in posturologia, Master in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie, Dottorando in scienze della salute umana.
- 2.Dott. Daniele Maremmanni: Laureato in fisioterapia, dottore magistrale in scienze della Riabilitazione, docente a contratto presso l'Università degli studi di Siena Master in Fisioterapia dello sport..
- 3.Dott. Francesco Bruni: Laureato in scienze motorie, Perfezionato in posturologia, strength and conditional coach, N3xtSports (Director of High Performance)
4. Dr. Garsia Gianbattista, Direttore Sanitario terme Monsummano, medico chirurgo, specialista termale, consulente management salute/benessere e turismo, marketing & SPA manager, ricerca e sviluppo, esperto di terapie naturali, dietologia.
- 5.Dr, Claudio Marcotulli ;medico chirurgo, specialista in idrologia medica, medicine complementari nutrizione, responsabile scientifico Terme di Montecatini.

PROGRAMMA

09.00 – 10.00

INTRODUZIONE, BIOMECCANICA UMANA, STRUMENTAZIONE A SUPPORTO

10.00 – 10.30

EPB E OUTCOME SECONDO LA LETTERATURA, PRATICA TEST FUNZIONALI: VIDEO-ANALISI, R.O.M, CAMMINO E SALTO

10.30– 10.45

PAUSA CAFFÈ

10.45 - 11.45

PRATICA TEST FUNZIONALI: VIDEO-ANALISI, R.O.M, CAMMINO E SALTO

11.45– 12.00

LE ACQUE TERMALI DI MONTECATINI USO NELLO SPORT

12.00– 13.00

**DAL REHAB AL RETURN TO PLAY: ANALISI DELLE
DISFUNZIONI E PROGRESSIONI DI ALLENAMENTO**

13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

14.00 – 15.00

LA FORZA CAPACITÀ CONDIZIONALE DI BASE E PER LO SPORT

15.00 – 16.30

**ALLENAMENTO DELLA FORZA CON BILANCIERE E MANUBRI: SQUAT, STACCO DA
TERRA, BENCH PRESS, ROMANIAN DEADLIFT, SINGLE LEG SQUAT ECC..**

16.30 –16.45

PAUSA CAFFÈ

16.45 –18.00

**RIPASSO PRATICO DELLE PROCEDURE DI VALUTAZIONE, ESERCIZIO TERAPEUTICO E
SVILUPPO DELLA FORZA ESEMPI CLINICI**

18.00-18.20

LA PRESSOTERAPIA NELLO SPORT

18.20

CHIUSURA CORSO E CONSEGNA ATTESTATI

PER ISCRIZIONI RIVOLGERSI A:



F.I.M.O. Srl

Via Kyoto, 51

50126 Firenze (Italy)

Tel. +39 055 6800389

Fax. + 39 055 683355

www.fimo.biz

PARTERNS:

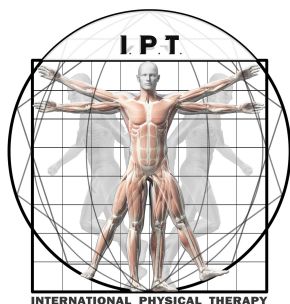
fisiopress

ViVal banca
BCC Montecatini Terme | Bientina | S. Pietro in Vincio
Società Cooperativa

BANCA ADERENTE AL  **Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea**

Altopascio Bientina Fucecchio Larciano	Montecatini - Centro Montecatini - Sede Pieve a Nievole	Pisa Pistoia - S. Agostino Pistoia - Sede Pistoia - Via degli Orafi	Pistoia - Via Marini Pontedera Quarrata Traversagna
---	---	--	--

www.vivalbanca.bcc.it  [VivalBanca](#)  [@VivalBanca](#)  [VivalBanca](#)  [Vival Banca](#)



KINEO MED
MEDICAL TECHNOLOGIES 