

GLI INFORTUNI NELLO SPORT Traumi sportivi nel calciatore

Il giuoco del calcio risulta essere lo sport più praticato e seguito sia a livello amatoriale che professionistico nel nostro Paese. Tuttavia, come in ogni pratica che coinvolga l'esercizio fisico portato ai suoi estremi, durante tale sport si possono verificare degli "incidenti di percorso" determinando degli infortuni che inevitabilmente comportano la sospensione dell'attività sportiva per un periodo di tempo variabile.

L'origine di tali infortuni può essere legata sia ad un evento traumatico acuto sia all'esecuzione di gesti ripetuti che determinano un sovraccarico funzionale cronico.

Nel presente congresso verranno analizzati i più frequenti infortuni cui possa incorrere un calciatore durante la sua pratica sportiva con particolare interesse all'evento in sé ed anche ai meccanismi patogenetici che li causano. La comprensione di tali meccanismi e l'analisi delle lesioni più frequenti ci porteranno inoltre ad indagare quali possano essere le strategie per la prevenzione ottimale di tali infortuni così come analizzare le modalità e le tempistiche di recupero sia dopo trattamento conservativo che dopo le varie ed procedure chirurgiche rese necessarie in relazione alla specificità delle lesioni.

Relatori esperti delle tematiche trattate si succederanno nell'intera giornata con ampi spazi di discussione e di confronto tra le varie figure professionali che presenteranno la loro esperienza evidenziando come determinati gesti e movimenti siano causa dell'infortunio.

Verranno inoltre illustrate le varie possibilità di prevenzione e riabilitazione fisioterapica pre e post-infortunio analogamente alle opzioni terapeutiche relative alle varie lesioni affrontate ed i tempi di recupero necessari per una sicura ripresa dell'attività sportiva.

Informazioni generali

Sede Congressuale

Museo del Calcio
Viale Aldo Palazzeschi, 20
50135 Firenze
tel. 055 600526
www.museodelcalcio.it

Iscrizioni

La partecipazione è gratuita.
E' possibile iscriversi online su www.fimo.biz
preferibilmente entro 1 Marzo 2018
Per ogni ulteriore informazione rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa F.I.M.O. srl.

Accreditamento E.C.M.



I Crediti Formativi E.C.M. saranno certificati dal provider Vincere il Dolore Onlus (n.1291) secondo la regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua.
L'iniziativa è rivolta a Medici (specialisti in Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina generale - medici di famiglia) Fisioterapisti e Tecnici ortopedici.

Segreteria Organizzativa

F.I.M.O. Srl
Via Kyoto, 51 - 50126 Firenze
Tel. 055 6800389
Fax 055 683355
E-mail: congressi@fimo.biz
www.fimo.biz



Con il patrocinio di:



GLI INFORTUNI NELLO SPORT
Traumi sportivi nel calciatore

Firenze, 10 Marzo 2018
Museo del Calcio



Presidente: Prof. Massimo Innocenti
Responsabile Scientifico: Dr. Fabrizio Matassi



FONDAZIONE
MUSEO DEL CALCIO

GLI INFORTUNI NELLO SPORT

Traumi sportivi nel calciatore

Sabato 10 Marzo

08.00 Registrazione partecipanti

08.30 Saluto autorità

Introduzione

09.00 **LETTURA MAGISTRALE**

La Medicina dello Sport: attività nella Clinica Ortopedica di Firenze

Massimo Innocenti

• SESSIONE I

Moderatori: Roberto Civinini - Stefano Grifoni

09.30 Epidemiologia: traumi più frequenti nel gioco del calcio

Matteo Innocenti

09.45 Quali strategie nella prevenzione degli infortuni

Giovanni Serni

10.00 La diagnostica per immagini: quali esami richiedere al giocatore infortunato?

Giuliana Roselli

10.15 Quando riprendere l'attività sportiva?

Tempi di recupero e prove di valutazione

Antonio Pagni

10.30 Discussione interattiva

11.00 *Coffee Break*

• SESSIONE II

Moderatori: Nicola Armentano – Marco Mugnaini

11.15 Lesioni meniscali nel calciatore: trattamenti e tempi di recupero

Giacomo Sani

11.30 Lesioni del legamento crociato anteriore: meccanismo di trauma e trattamento

Carlo Corvino

11.45 Recupero funzionale dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore

Stefano Fiorini

12.00 Le gravi distorsioni di ginocchio: traumi ad alto impatto

Fabrizio Matassi

12.15 Discussione interattiva

12.45 **FOCUS ON:**

Quando ricostruire il legamento crociato anteriore non basta: il legamento antero-laterale

Fabrizio Matassi

13.00 *Pranzo di lavoro*

• SESSIONE III

Moderatori: Luca Magni - Pietro Pasquetti

14.15 Sovraccarico sportivo come causa di coxartrosi nel calciatore

Roberto Civinini

14.30 Dolore inguinale nel gioco del calcio: possibili cause e soluzioni

Christian Carulli

14.45 Sovraccarico da sport in età di accrescimento

Guido Barneschi

15.00 Discussione interattiva

• SESSIONE IV

Moderatori: Pietro De Biase – Stefano Orioli

15.45 Le lesioni muscolari: trattamenti e tempi di recupero

Andrea Cozzi Lepri

16.00 Distorsioni di caviglia: prevenzione, trattamento e ritorno in campo

Andrea Giorgetti

16.15 Dalle tendinopatie alle lesioni tendinee del piede e caviglia

Tommaso Melani - Carlo Veneziani

16.30 Discussione interattiva

17.00 Chiusura dei lavori

17.30 Verifica con questionario ECM

Relatori e Moderatori

Nicola Armentano

Coordinatore sanitario Amb. Medicina dello Sport Istituto Leonardo da Vinci, Firenze

Guido Barneschi

Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia SOD Chirurgia della Colonna, AOU Careggi, Firenze

Christian Carulli

Ricercatore Clinica Ortopedica CTO AOU Careggi, Firenze

Roberto Civinini

Dirigente Vicario di Direttore di SOD Complessa Ortopedia Generale AOU Careggi, Firenze

Carlo Corvino

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia, Clinica Ortopedica Università degli Studi di Firenze

Andrea Cozzi Lepri

Ortopedia e Traumatologia, Clinica Ortopedica Università Degli Studi di Firenze

Pietro De Biase

Direttore SOD complessa Traumatologia e Ortopedia Generale CTO AOU Careggi, Firenze

Stefano Fiorini

Responsabile tecnico, preparatore atletico Prosperius Tiberino Scandicci Rufina, Firenze

Andrea Giorgetti

Dirigente Medico Clinica Ortopedica CTO AOU Careggi, Firenze

Stefano Grifoni

Responsabile Medicina e Chirurgia D'Urgenza AOU Careggi, Firenze

Massimo Innocenti

Direttore SOD complessa Ortopedia Generale CTO AOU Careggi, Firenze

Matteo Innocenti

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

Luca Magni

Centro di Fisiokinesiterapia e Riabilitazione di Prato
Presidente Associazione Medici Sportivi Prato

Fabrizio Matassi

Dirigente Medico Clinica Ortopedica CTO AOU Careggi, Firenze

Tommaso Melani

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

Marco Mugnaini

Dirigente medico UO Ortopedia, Ospedale Santa Maria Annunziata, Firenze

Stefano Orioli

Ambulatorio Medicina dello Sport, Istituto Fiorentino Analisi, Firenze

Antonio Pagni

Fisioterapista, Libero professionista, Montecatini Terme

Pietro Pasquetti

Direttore struttura complessa UO recupero funzionale CTO AOU Careggi, Firenze

Giuliana Roselli

Dirigente Medico Radiodiagnostica AOU Careggi, Firenze

Giacomo Sani

Specializzando in Ortopedia e Traumatologia CTO AOU Careggi, Firenze

Giovanni Serni

Medico Sportivo, AC Fiorentina Calcio

Carlo Veneziani

Dirigente Medico Clinica Ortopedia AOU Careggi, Firenze